

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулез продолжает оставаться одной из наиболее актуальных социально-медицинских проблем в мире и в Беларуси, по-прежнему лидируя среди инфекционных болезней и представляя опасность для здоровья людей.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения на планете проживает более 10,5 млн. человек, инфицированных туберкулезом, ежегодно регистрируется около 11 млн. новых случаев туберкулеза и 3 млн. умирает от данного заболевания, занимая десятое место среди причин смертности населения в мире.

Гомельская область, несмотря на наметившуюся тенденцию к снижению заболеваемости туберкулезом, занимает лидирующую позицию в Республике Беларусь. В 2021 году в области выявлено 310 случаев заболевания, показатель заболеваемости превысил среднереспубликанский в 1,8 раза. В 2021 году отмечался рост заболеваемости туберкулезной инфекцией на 11 административных территориях (Октябрьском, Буда - Кошелевском, Рогачевском, Наровлянском районах и г.Гомеле). Самые высокие показатели заболеваемости активным туберкулезом отмечены в Наровлянском, Буда - Кошелевском, Светлогорском, Октябрьском районах и превышают среднеобластной показатель заболеваемости в 2,3, 2,2 - 2,1 и 2 раза соответственно.

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочкой Коха). При туберкулезе чаще поражаются легкие, но могут и другие органы: почки, лимфатические узлы, кости, глаза, кожа, головной мозг.

Основным источником инфекции является больной туберкулезом человек, выделяющий микобактерии при кашле, чихании, разговоре вместе с капельками мокроты и слюны. Вторым по значимости источником является больной туберкулезом крупнорогатый скот.

Заразиться туберкулезом может практически любой восприимчивый к данной инфекции человек:

- через воздух (аэрогенный, воздушно - капельный путь);

- при употреблении молочных продуктов от больного туберкулезом крупнорогатого скота (пищевой или алиментарный путь).

Риск заражения и развития заболевания зависит от характера и продолжительности контакта с источником инфекции, степени заразности больного, а также от индивидуальной чувствительности к микобактериям туберкулеза и состоянию иммунной системы организма. Наиболее восприимчивы к туберкулезу дети младшего возраста, у которых недостаточно сформирован иммунитет (защитные силы организма).

Заразиться туберкулезом - еще не значит заболеть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до развития заболевания может

пройти от нескольких дней до нескольких месяцев. Как правило, заболевание возникает при достаточно длительном контакте с больным активной формой туберкулеза и на фоне ослабления защитных сил организма.

К ослаблению иммунной системы приводят:

- недостаточное или неполноценное питание;
- переутомление, переохлаждение, нервные стрессы;
- вредные привычки (курение, алкоголь, наркотики);
- ВИЧ - инфекция;
- наличие хронических заболеваний (сахарный диабет, заболевания легких, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки).

Основными симптомами заболевания являются:

- длительный (более трех недель) кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- боли в грудной клетке;
- потеря аппетита, снижение массы тела;
- усиленное потоотделение (особенно в ночное время);
- общее недомогание и слабость;
- периодическое повышение температуры тела до 37,2°- 37,4°С.

Чтобы защитить себя от заражения, необходимо соблюдать основные меры профилактики:

- проведение противотуберкулезной вакцинации (БЦЖ - М вакциной) детей до 1 года (на 3 -5 день жизни ребенка);
- ежегодное рентгенофлюорографическое обследование;
- выполнение комплекса мероприятий, направленных на повышение защитных сил организма: правильное полноценное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов), регулярная физическая активность, полноценный отдых, отказ от вредных привычек;
- соблюдение правил личной гигиены;
- проведение регулярной влажной уборки и проветривание жилых и производственных помещений.

***Защитите себя от туберкулеза!  
Помните, Ваше здоровье - в ваших руках!***